



Frýdlant nad Ostravicí

Kraj: Moravskoslezský

Správní obvod: Frýdlant nad Ostravicí

Nadmořská výška: 357 m n. m.

Počet obyvatel: 9 975

Adresa URL: www.frydlantno.cz

Okres: Frýdek-Místek

GPS souřadnice: 49.591802N, 18.358505E

První pís. zmínka: 1281 (743 let)

PSČ: 739 11

Sportovní možnosti Frýdlant nad Ostravicí

Pro volný čas se nabízí sportovní letiště pro motorové i bezmotorové létání, které umožňuje nejen aktivní účast, ale také nerušené sledování leteckého provozu.

Pro vyznavače letních sportů je ve městě koupaliště s tobogánem, relaxační centrum s bazénem, squash, beach volejbal, volejbalové a tenisové kurty, dále krytá tenisová hala, tělocvičny a fotbalové hřiště včetně travnaté plochy, pinpongová hala, fitnesscentra a také bowling v Imrvéře a Harcovně. K plavání je možnost využít i splavů na řece Ostravici, v zimním období jsou v okolí města vhodné terény pro turistiku na lyžích. Sjezdové lyžování nabízí v okolí několik areálů. Z nejbližších Palkovice, Malenovice, Pstruží, Bílá, Ostravice).

Frýdlant je jako stvořený pro lehčí i náročnější turistiku, ať pěšky nebo na kole. Vydejte se tedy do okolních hor - na Lysou horu, Ondřejník či Smrk.

