



Ostrava

Kraj: Moravskoslezský

Správní obvod: Ostrava

Nadmořská výška: 334 m n. m.

Počet obyvatel: 275 766

Adresa URL: www.ostrava.cz

Okres: Ostrava-město

GPS souřadnice: 49.820923N, 18.262524E

První pís. zmínka: 1267 (757 let)

PSČ: 729 30

Sportovní možnosti Ostrava

Cyklistická doprava v Ostravě se začíná výrazněji rozvíjet po roce 1989 v souvislosti s rozvojem obchodu a služeb v této oblasti a s celosvětovým boomem cyklistiky jako druhu rekreační aktivity. Již předtím bylo jízdní kolo používáno jako dopravní prostředek k cestě za prací, službami či rekreací, avšak pro cyklisty nebyly v podstatě vytvořeny žádné nadstandardní podmínky (stezky, vyznačené či doporučené trasy).

Začátkem 90. let minulého století vznikají v Hrabové, Vítkovicích a Kunčicích první izolované stezky pro pěší a cyklisty a připravuje se projekt ucelené trasy Výškovice - Kunčice. Každoročně se od poloviny devadesátých let minulého století uvolňují prostředky na výstavbu souvislých úseků cyklistických tras jak z rozpočtu města, tak z rozpočtu některých městských obvodů.

TRASA A: Stará Bělá - Výškovice - Zábřeh - Bělský Les - Dubina - Hrabůvka - Hrabová - Kunčice, Jistebník - Polanka nad Odrou, Moravská Ostrava - Slezská Ostrava

Trasa začíná u mostu přes Odru mezi Polankou a Starou Bělou a pokračuje směrem k obvodu Ostrava-Jih, kde navazuje na cyklostezku. Trasa A vede po ulicích K Odře, Husarova, Svornosti, přes Bělský les, dále přes Podhájí, přes sídliště Bělský Les, po ul. V. Vlasákové na most přes ul. Horní, po ul. Matuška, kolem školských zařízení až na ul. Oráčovu a podjezdem pod ul. Místeckou do Hrabové. Zde trasa pokračuje po ul. Šídlovecké na lávku přes Ostravici a podél řeky do ul. Ostravického, po Frýdecké a Bártově k podchodu pod nádražím Kunčice. Dále trasa míří k jižní bráně a hlavní bráně Nové Hutí, kde je v současnosti ukončena.

TRASA B: Krmelín - Stará Bělá - Zábřeh - Vítkovice - sídliště Fifejdy, Přívoz - Muglinov

Zprovozněný úsek trasy B začíná za hranicí Ostravy v centru Krmelína na křižovatce u kulturního domu.

Trasa pokračuje po ulicích Kostelní a Zahradnická k stezce pro chodce a cyklisty k silnici I/58 (ul. Staroveská).

Tuto silnici trasa kříží a po ul. U Paleska pokračuje podél lesa směrem severním až na hranici Staré Bělé, odkud vede polí k ul. Gregárkově, Hliněné a Ječmínkové. Trasa pak pokračuje podél ul. Blanické ke koupališti a dále po ul. Na Zámčiskách do Bělského lesa. Z lesa trasa vychází na křižovatce ulic Čujkovova a kpt. Vajdy a po poslední jmenované ulici vede k ul. Pavlovově. Trasa míří po lávce přes ul. Rudnou a dále po ul. Jugoslávské k podchodu pod ul. Plzeňskou a po ul. Starobělské k ČEZ aréně. Z ul. Závodní trasa míří po ul. Sovově, Ruské, Mečnikovově a Syllabově k Romovce. Další pokračování přes Vítkovice vede ulicemi U Cementárny, Štramberská, Pohraniční a 1. Máje. Na této ulici trasa vchází do městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz, po ul. Průmyslové, po nové stezce podél ul. Železárenské a po ul. Na Jízdárně míří trasa ke Krajskému úřadu. Trasa vchází do



sadu dr. M. Horákové a po ul. Varenské a Sládkově míří k dočasnému ukončení na sídlišti Fifejdy.

TRASA C: Hrabová - Hrabůvka - Vítkovice, Mariánské Hory, Kaufland - Mariánské Hory, radnice

Již realizovaný úsek trasy navazuje v Hrabové na trasu č. 6064 z Vratimova. Trasa C vede po mostě přes

Ostravici (ul. Mostní), dále podél žel. vlečky k ul. Na Potoku a Božetěchově. Zde se stáčí k severu po tělese bývalé tramvajové trati (ul. Domovská) k Šídlovci, kde kříží trasu A. V Hrabůvce vede trasa po ul. Stadická, Veverkova, Na Obecní a po společné stezce k podchodu pod ul. Dr. Martíňka. Za podchodem trasa navazuje stezkou k ul. Klegově a U Prodejny. Dále trasa vyúsťuje na ul. Slezskou a Českou. Krátký úsek po mostě Čs. armády a ul. Závodní není dosud zprovozněn, před světelně řízenou křižovatkou s ul.

Rudnou však začíná sjízdná rampa do Jeremenkovy kolonie, kudy trasa pokračuje do městského obvodu Vítkovice. Ve směru do centra je trasa vedena po ul. Sirotní, Okružní a Zengrova (opačný směr ze Zengrovy ul. Tavičskou a souběžnou komunikací podél ul. Rudné k Okružní). U ul. Lidické se trasa lomí a vede po této ulici až do kolonie k bývalému nádraží VZD. Podél plotu trasa míří do ul. Tržní a na Mírové náměstí. Kolem parčíku u radnice trasa prochází do ul. Jeremenkovy a Mostárenské, odkud je možno pokračovat ve vozovce ul. 1. Máje ke křižovatce s trasou B a po vyhrazených cyklistických pruzích až ke křižovatce s trasou M v prostoru učiliště v Mariánských Horách

TRASA D: Poruba-Ves - Poruba - Pustkovec - Martinov

Tato trasa začíná u porubského koupaliště a vede po ul. Rekreační, V Zahradách, Pod Nemocnicí, K Myslivně a Dr. Slabihoudka ke krevnímu centru nemocnice. Odtud trasa pokračuje společnou stezkou podél ul. 17. Listopadu až ke křižovatce u Slovanu a za touto křižovatkou až k ul. Slavíkové a ke křižovatce s ul.

Pustkoveckou. Odsud pokračuje trasa k restauraci U Táty a vede podél ul. 17. Listopadu k restauraci Koliba, kde přes Přední Padělky vchází trasa do Martinova. Po krátkém úseku po ul. Martinovské se trasa odklání směrem východním po ul. Na Pastvisko k řece Opavě, kde navazuje na Jantarovou stezku.

TRASA E: Centrum - Muglinov - Hrušov, Vratimov - Hrabová

Již vybudovaný úsek trasy vede od nové radnice do Komenského sadů, kde po levém břehu Ostravice míří k ul. Muglinovské. V souběhu s trasou B přechází po mostě řeku, a podjezdem pod ul.

Muglinovskou se trasa dostává na pravý břeh Ostravice. Po podjetí železničního mostu vede trasa do ul. Riegrovy a přes Hrušov po ul. Stará Cesta, Žižkova a Kaplířova k ul. Bohumínské, kde je ukončena. V úseku Stará Cesta - Žižkova - Kaplířova není v současné době trasa vyznačena, vedení trasy bude řešeno. Podél ul. Bohumínské od ul. Žižkovy až po hranici města je zprovozněna společná stezka pro chodce a cyklisty, která pokračuje až do Vrbice.

TRASA F: Centrum - Slezská Ostrava - sídliště Muglinov - Heřmanice, Nová Ves - Hulváky - Mar. Hory

Začátek dokončeného úseku trasy F je u lávky přes Ostravici na jižním konci Komenského sadů u křížení trasy E (pozor při přejezdu lávky na schody na obou koncích). Trasa vede přes ul.

Bohumínskou na sídliště Kamenec k ul. U Staré Elektrárny a podél domova důchodců u trolejbusové smyčky Bazaly na ul. Bukovanského, Křížkovského, U Kapličky a Podolí. Trasa směrem na Heřmanice pokračuje v ul. Sodná a Koněvova až k napojení na trasu V, přičemž v posledním úseku si můžete vybrat ze dvou paralelních tras (Koněvova nebo Parcelní).

TRASA G: Třebovice - Hošťálkovice - Lhotka - Petřkovice - Koblov - Antošovice

Trasa začíná u odpočívky v Třebovicích v blízkosti nádraží v místě křížení Jantarové stezky. Lávkou přes Opavu se dostanete na ul. K Vodě a odtud na úsek trasy pod Hladovým vrchem k řece Odře, kde je rozcestí s trasou L. Po ul. Náplavy a Lipka míří trasa k ul. Petřkovické, po níž vede přes Lhotku do Petřkovic. Další pokračování je po ul. Pod Landekem a přes Hornické muzeum na



stezku podél Odry do Koblova. V Koblově trasa vychází na ul. Výklopné a přes trolejbusovou smyčku vede do ul. Antošovické, po níž lze jet až do Antošovic s napojením na trasu č. 6109 KČT.

TRASA H: Hrabová - Nová Bělá - Stará Bělá - Krmelín

Trasa H začíná v Hrabové na bývalé tramvajové konečné ve Ščučí (trasa C). Trasa vede po ul. Domovská jižním směrem a poté po ul. Poplužní k ul. Bělské. Bělskou ul. trasa H vchází do katastru Nové Bělé, překonává mostem ul. Místeckou a po ul. Hrabovské vede do Mitrovic. Od konečné autobusů trasa pokračuje po ul. Na Šancích, přičemž velká část tohoto úseku je vyhrazena pouze pěším a cyklistům. Trasa po ul. Želivského a Mitrovické míří ke křižovatce u Balcara a na ul. Ječmínkovu (úsek je v každém směru průjezdný jinou trasou kvůli zajištění bezpečnosti cyklistů v nepřehledné křižovatce U Balcara). Po ul. Ječmínkově vede trasa do Staré Bělé ke koupališti (viz trasa B) a dále míří po ul. U Sochy, Mitrovická, Potoky, Smyčková a Do Svahu nad Starou Bělou, kde je za vodojemu stočena podél lesa do Krmelína a vede na ul. U Paleska, kde se napojuje na trasu B (možnost pokračování do centra obce).

TRASA CH: Martinov - Poruba - Plesná

Nově vybudovaná trasa CH začíná u koliby Na Mlýnku v blízkosti křižovatky ulic 17. listopadu a Průběžné napojením na cyklistickou trasu D. Trasa kříží ul. 17. listopadu a vede údolím Plesenského potoka, překračuje nově zřízenou lávkou tok a stoupá vzhůru lesem k hájovně. Odtud vede trasa po vrstevnici k ul. Vlnité, kde se v křižovatce s ul. K. Svobody napojuje na stávající trasu M.

TRASA I: Polanka n/O - Stará Bělá, Bělský Les - Hrabůvka - nádraží Vítkovice

Popisovaný úsek trasy začíná na hranici Klimkovic a Polanky v blízkosti restaurace Verdun (na klimkovické straně propojení po ul. Hraniční na trasu 6011 vedoucí přes Olbramice a Bílovec do Studénky). Trasa I vede po záhumenní cestě zrekonstruované v severní části tohoto cípu Polanky a po ul. Skotnice a Na Rybníčku míří ke středu obce. Po ul. Janovské a J. Šámala vede trasa opět na severní záhumenní cestu (ul. Za Humny) a napojuje se na Jantarovou stezku. Po krátkém souběhu trasa pokračuje ul. Úzkou a Obloukovou (pozor v opačném směru je jiný průběh trasy) k ul. K Pile, odkud trasa vede po ul. 1. Května na Honculu. Dokončen byl dělený úsek cyklistické stezky od železniční zastávky Polanka nad Odrou k mostu přes Odru. Přes most vchází trasa do Staré Bělé, další pokračování se plánuje. V posledním úseku je nutno věnovat jízdě zejména v letních měsících zvýšenou pozornost (hrozí kolize pěších, cyklistické a motorové dopravy).

TRASA J: Slezská Ostrava - Radvanice - Bartovice - Šenov

Je vyznačen úsek trasy J po ul. Koněvově, Stromovka, Michálkovické a Pikartské, které naváže na realizovaný úsek od hranice městských obvodů Slezská Ostrava, Radvanice a Bartovice v blízkosti VVUÚ. Trasa vede po ul. Radvanické a Rokycanově k ul. Vrchlického a Těšínské (v opačném směru vede trasa ul. Dalimilovou). Od rondelu v Radvanicích se trasa stáčí k ul. Na Hrázkách a podél ul. Rudné vede trasa do dolní části Bartovic. Ul. Bartovickou a Nad Lučinou míří trasa ke křižovatce s trasou K u statku v Bartovicích. Po ul. U Statku vede trasa na katastr Šenova, kde je možné buď pokračování zpět k bývalému koupališti v Bartovicích po ul. Na Hrázkách nebo po ul. Vráclavské k městskému úřadu v Šenově, kde se nachází křížení s trasou 6063 (směr Petřvald, Václavovice).

TRASA K: Bartovice - Radvanice - Petřvald

Trasa K má svůj počátek v křižovatce ulic Pod Tratí a Na Pasekách v lokalitě Václavek v Bartovicích. Do tohoto bodu se cyklista může dostat např. od železniční stanice v Bartovicích po trasu 6064. Trasa K vede ul. U Důlníáku, Šenovskou a Pod Bažantnicí ke statku, odkud je při dobrém počasí pěkný výhled na



Beskydy. Ul. Dvorovou a Za Ještěrkou směřuje trasa k Bartovickému lesu, do nějž vchází po ul. U Pramenů a Majovského. Lesní cestou míří trasa k vyústění na ul. Šmídovu a kolem areálu bývalého dolu Fučík III přechází na území Petřvaldu, odkud je značená místním značením písmenem "A" až do Orlové.

TRASA L: Hošťálkovice - Mar.Hory - Nová Ves

Značený úsek trasy L začíná na křižovatce ulic Hlavní a Petřkovická u hřbitova v Hošťálkovicích, kde navazuje na úsek trasy Z od Třebovic. Trasa sjíždí po ul. Hlavní do dolní části obvodu, v opačném směru vede trasa po ul. Rynky (jednosměrné komunikace). Z ul. Hlavní míří trasa na lávku přes Odru na území obvodu Mariánské Hory a Hulváky. Zde se trasa stáčí a proti toku řeky vede po pravém břehu nejprve po panelové cestě k soutoku Opavy a Odry v Nové Vsi. Trasa je značena po živé komunikaci ke křižovatce ulic U Hrubků a U Boříka, odkud lze pokračovat po trase M do Svinova.

TRASA M: Centrum - Mariánské Hory, Poruba - Plesná, Svinov - Dubí - Nová Ves

Souvisle zprovozněný úsek trasy M vede od Krajského úřadu podél tř. 28. Října k Domu energetiky a dále směrem na Hulváky. Trasa pokračuje řízeným přejezdem a po ulici Výstavní, Fr. Šrámka, vnitroblokem k objektu Dalkie a dále přes ul. 1. máje po vozovkách komunikací ul. Cottonové, Daliborově, Kopaniny, Tilschové a Kremlíčkově. Dále je nutno překřížit frekventovanou ul. Železárenskou a trasa pokračuje po ul. Matrosovově a Žákovské směrem k Hulváckému kopci.

TRASA N: Zábřeh - Hrabůvka, Shopping Park - Dubí - Svinov

V provozu je úsek vedený po vozovkách místních komunikací a společná stezka přes ul. Horní. Začátek úseku je situován do křižovatky s trasou B u Bělského lesa, odkud trasa vede po ul. Čujkovově ke světelně řízené křižovatce a dále po ul. U Lesa. Na křižovatce s ul. Podhájí, kde je možné odbočení na trasu A, se trasa stáčí do ul. Cholevovy. Na začátku této ulice vede trasa jako dělená stezka pro chodce a cyklisty, dále pokračuje ve vozovce (pozor na zpomalovací prahy). Ulici Horní trasa překonává jako společná stezka pro pěší a cyklisty a dále pokračuje převážně jako stezka dělená na část pro chodce a část pro cyklisty přes parkoviště u polikliniky a dále vnitroblokem podél ul. Dr. Martínka až k pochodu u zastávky Hrabůvka kostel, kde je trasa navázána na trasu C.

TRASA O: Přívoz

Z trasy B od ul. Muglinovské je napojena škola na Gebauerově ulici a dětské dopravní hřiště na ul. Orebitské. Ul. Muglinovská je křížena přejezdem se semaforem pro cyklisty, přes křižovatky jsou zpomalovací prahy.

TRASA P: Hrabová - Hrabová, statek, Vítkovice - Moravská Ostrava, Lhotka - Bobrovníky, Hrabová - prům. zóna

Tento úsek trasy P začíná na křižovatce ulice Bělské a trasy H v Hrabové nedaleko u mostku přes potok Ščučí, podél areálu koňských výběhů vede trasa směrem jižním k nádržím Pilíky, kde se otáčí na východ a po překročení ul. Paskovské vede k areálu statku v Hrabové. Zde je trasa dočasně ukončena, ve výhledu by měla pokračovat k lávce přes řeku Ostravici do Vratimova (napojení na trasu do Beskyd).

TRASA Q: Poruba - Martinov, Petřkovice - Nordpól

Trasa je zprovozněna podél ul. Průběžné jako společná stezka pro pěší a cyklisty. Pouze počáteční úsek od vyústění trasy M z Plesné po ul. O. Synka je veden po vozovce (pozor na vyjíždění autobusů ze zastávek). Možné napojení na trasy D a T. Z ul. Průběžné trasa pokračuje podél ul. Martinovské jako



stezka pro cyklisty až k ul. Na Hrázi a po této komunikaci přes tramvajový přejezd, vlečkový a železniční přejezd až k ul. U Opavice, kde se napojuje na Jantarovou stezku.

TRASA R: Polanka nad Odrou - Jistebník

Z důvodu ochrany Chráněné krajinné oblasti Poodří byl vyznačen úsek trasy R mezi železniční zastávkou Polanka nad Odrou a jistebnickým rybníkem Podhorník. Od zastávky lze využít úsek trasy I k autobusové zastávce Dolní Polanka. Naproti obchodu se trasa stáčí do ul. K Pile, po které vede směrem jižním do podjezdu pod trať ČD. Značený úsek trasy R pak vede nádhernou krajinou kolem rybníků k rozcestí s trasou A u objektu svazu rybářů. Další pokračování na hranici města vede lužním lesem a trasa je ukončena na hrázi rybníka Podhorník, dále lze pokračovat po červené turistické značce k nádraží v Jistebníku, kde je napojení na Jantarovou stezku.

TRASA S: Nová Ves

Krátký úsek trasy v Nové Vsi je veden od soutoku Opavy s Odrou (trasa L) po ul. Západní, Chemické, podchodem pod trať ČD a po bývalé ul. Dusíkarenské k vodárně.

TRASA T: Martinov - Poruba - Třebovice

Dokončený úsek trasy T vede od úřadu městského obvodu Martinov, kde se napojuje na trasu D, podél ul. Martinovské, k ul. Na Svobodě. Zde je vybudována cykl.stezka k ul. Průběžné a dále na území Poruby podél Martinovské k ul. B. Nikodéma, zde trasa překračuje ul. Martinovskou a celé propojení podél východní strany této ulice míří do Třebovic až po ul. Třebovickou včetně napojení místní komunikace.

TRASA U: Dubina - Interspar, Zábřeh, vodárna - Odra, Krmelín - Nová Bělá, Hrabová prům. zóna

V provozu je krátký úsek společné stezky pro pěší a cyklisty podél ul. Františka Formana spojující sídliště Dubina se supermarketem Interspar.

TRASA V: Heřmanice - Michálkovice

Trasa V je vedena po vozovce ul. Vrbické od prostoru Heřmanických rybníků (začátek v křižovatce s ul. Orlovskou) přes centrum Heřmanic (napojení na trasu F) až na hranici Michálkovic (křižovatka s ul. Košickou). Dokončeno bylo pokračování po ul. Briketářské k bývalé točně autobusů s průchodem po stezce pro chodce a cyklisty k průjezdu pod Báňskou dráhou a dále po ul. Čs. armády k trolejbusovému obratišti u areálu Průmyslového muzea na dole Michal, ve výhledu se počítá s odbočkou přes Rychvald do Petřvaldu.

TRASA W: Krásné Pole - Poruba, Poruba - Svinov, nádraží Vítkovice - Vítkovice

Úsek trasy, který je v provozu, je veden prostředkem Hlavní třídy od ul. 17. listopadu (horní konec) až po ul. Francouzskou (křižovatka s trasou D) jako společná stezka pro pěší a cyklisty dělená na část cyklistickou a pěší. Po překřížení ul. Francouzské trasa W pokračuje na V. stavební obvod Poruby (opět jako společná stezka) a po vozovce ul. Ukrajinské míří k napojení Jantarové stezky ve Svinově.

TRASA X: Poruba - Pustkovec

K dispozici je pouze izolovaný úsek trasy mezi VII. stavebním obvodem Poruby (ul. B. Nikodéma) a ulicí Pustkoveckou.

TRASA Y: Zábřeh - Bělský les

Krátký úsek trasy je v provozu mezi trasou A a restaurací Koliba v Bělském lese.

TRASA Z: Hošťálkovice

Jediný úsek je vyznačen mezi trasou G a hřbitovem v Hošťálkovicích po ul. Výhledy.

TRASA 5 - JANTAROVÁ STEZKA



Tato trasa je součástí mezinárodní sítě cyklistických tras EUROVELO. Vede na území České republiky tzv. Moravskou branou od Rakouska až po Polsko. Do Ostravy vstupuje trasa po silnici od nádraží v Jistebníku a po ul. Hraničky míří k restauraci a sportovnímu areálu u Dělnického domu v Polance nad Odrou. Po krátkém úseku na ul. 1. května míří trasa opět na sever po komunikaci s častými výtluky do Přemyšova (jedzte opatrně), kde jede objížděnou trasou po ul. U Olší na ul. Polaneckou, po níž míří do centra Svinova. Zde je trasa vedena jako samostatná stezka po ul. Bílovecké s odbočkou k nádraží Svinov. Cyklista může proto u školy odbočit a sledovat dále Jantarovou stezku, jet po ul. Makarenkově, Stanislavského, Mičurinově a Sabinově do Poruby. Zde je možno odbočit na trasu W nebo pokračovat po ul. Mongolské k světelně řízenému přechodu přes ul. Opavskou. U autoservisu na ul. Třebovické vchází trasa na území Třebovic a směřuje k úřadu městského obvodu. Před úřadem trasa odbočuje na ul. 5. Května a sjíždí k trati ČD. Před železničním přejezdem trasa zatáčí do ul. Na Heleně a vjíždí do podjezdu pod trati a dále po vozovce k odpočívce. U odpočívky je možnost odbočit na trasu G. Trasa Jantarové stezky dále kolem nádraží Třebovice vede zúženým prostorem sezónní restaurace u řeky Opavy a podél zahrádkářských kolonií vjíždí do Martinova a po levém břehu sleduje tok řeky Opavy až do Děhylova.

TRASA 6064 - Vratimov - Bartovice - Šenov - Havířov

Na tuto trasu je možné se napojit u jezu v Hrabové na ul. Mostní (konec městské trasy C). Trasa vede nejprve podél Ostravice, prochází kolem vratimovského nádraží, přes centrum Vratimova a dále přes Popinec a les Důlnák vstupuje do Bartovic na ul. U Důlnáku. Podél bartovického nádraží vede trasa ke křižovatce tras na ul. Na Pasekách, kde je možno odbočit jak na městskou trasu K do Petřvaldu nebo na trasu 6066 do Řepiště. Vlastní trasa 6064 pokračuje přes Horní Datyni do Šenova, kde se napojuje na trasu 6063 a dále do Havířova - Dolní Datyně (napojení na trasu 56 - cyklookruh Těšínským Slezskem).

TRASA 6109 - Antošovice - Bohumín

Na severním konci trasy G v Antošovicích je možné pokračovat po ul. Lopuchové podél severního bývalého šterkovského, využívaného dnes ke koupání, na lávku do Pudlova. Za Odrou vede trasa po místních komunikacích a silnicích až na hraniční přechod v Bohumíně, kde je začátek cyklotras Euroregionu Těšínské Slezsko. Přímou lávku přes Odru naleznete mapu se všemi trasami tohoto projektu.

TRASA 6200 - Velká Polom - Plesná - Dobroslavice

Trasa vede po silnici spojující Velkou Polom s Plesnou (ul. 26. dubna). Trasa navazuje na cyklotrasu M v centru Plesné a pokračuje dále ul. Dobroslavickou.

Poznámka: Trasy jsou budovány postupně, proto některé trasy mají více realizovaných úseků

Sportovní vyžití v Ostravě

Chcete si svou návštěvu Ostravy zpestřit nevšedními sportovními zážitky nebo si jen tak zatrénovat, abyste nevyšli z formy? K dispozici máte rozsáhlou nabídku sportovišť. Město poskytuje široké rekreační a sportovní zázemí v podobě stovek hřišť a tělocvičen, několika otevřených i krytých stadionů, bazénů i koupališť. Jednou z dominant Ostravy je budova ČEZ ARÉNY. Tato víceúčelová hala o kapacitě až 12 500 návštěvníků je místem konání mnoha vrcholových sportovních evropských i světových šampionátů (v ledním hokeji, házené, vzpírání, tenise - prestižní turnaj Davis Cup, krasobruslení, kulturistice atd.) i velkých koncertů a výstav. Zároveň je i domácí arénou týmu HC Vítkovice Steel. Pravidelným účastníkem evropských fotbalových pohárů je klub FC Baník Ostrava,



hrající na stadionu Bazaly. O kvalitě areálu Městského stadionu svědčí každoročně pořádaný mezinárodní lehkooatletický mítink Zlatá tretra Ostrava, jehož účastníci těší skvělými výkony. Výborné podmínky pro nadšence tenisu i jiných sportů nabízejí zdejší antuková hřiště, tenisové kurty či kryté tenisové haly a další sportoviště. Vedle tenisových kurtů jsou v Ostravě k dispozici kurty na badminton, hřiště pro squash, házenou, volejbal či košíkovou a další hry, skateboardová hřiště i střelnice. Chcete si zacvičit aerobik, jógu či posílit svaly ve fitness centru, zahrát kuželky či bowling? Ani to není problém. Moderní zázemí pro všechny tyto sporty a mnoho dalších zde rovněž najdete. Hráči golfu, kteří pro svůj koníček potřebují dokonale upravený a na prostor náročnější terén, mohou zamířit na hřiště v zámeckém parku v Šilheřovicích či na vzdálenější hřiště v Ostravici, Čeladné a Ropici. Tato golfová hřiště jsou sdružena pod organizací Moravia golf services (viz www.moraviagolf.com) a dosahují mistrovských parametrů. Na designu Prosper Golf Resortu Čeladná se například podílel patnáctinásobný vítěz turnajů European PGA Tour Miguel Ángel Jiménez. Přibližně 10 km od Ostravy se také nachází velmi oblíbené hřiště v Kravařích. Procházka v zeleni příjemně osvěží a pročistí mysl od shonu všedních dní. Nejkrásnější rozhled je pryč z hřbetu koně. Ani o tuto možnost nebudete v Ostravě ochuzeni. Jedinečné okamžiky z jízdy na těchto krásných ušlechtilých zvířatech si odnese každý, kdo navštíví některý z jezdeckých klubů. Za nepříznivého počasí se jízdy konají v krytých halách, v opačném případě na kolbištích či dle přání zákazníka v blízkém okolí klubů. Přímo předurčena k projížďce je např. krajina podél řeky Odry. Zaježdět si mohou jak začátečníci, tak pokročilí. Trénink vedou odborníci s jezdeckou licencí i cvičitelskou zkouškou. Na děti čekají poníci a v letním období jsou pro ně pořádány tábory s výukou jízdy na koních. V areálech často naleznete prodejny jezdeckých potřeb s širokým sortimentem zboží. Ostrava přitahuje návštěvníky i bohatou nabídkou letní rekreace, k níž neodmyslitelně patří koupání a vodní sporty. Největším zařízením svého druhu ve střední Evropě je letní koupaliště

slunečného počasí si zde koupání užívá až 15 tis. návštěvníků. Obří tobogán, skluzavky, skokanské můstky i dětské skluzavky jsou velkým lákadlem. Návštěvníci se zde mohou věnovat celé řadě sportovních aktivit. Pro děti jsou připravena pískoviště s atrakcemi, dřevěný hrad i nafukovací skákadla. Osvěžení v podobě výtečných koktejlů nabízejí tropico bary a další stravovací zařízení. Příležitost zaplavat si i v zimních měsících poskytují kryté bazény. Vyhledávaným cílem dětí i dospělých je krytý padesátimetrový bazén v Ostravě-Porubě, nabízející rovněž služby masérů, uhlíčené koupele či komfortní sauny a další krytá koupaliště. V rámci příměstské rekreace je ke koupání často využíván areál Hlučínského jezera. Toto přírodní jezero je ideálním místem zejména pro vodní lyžování, windsurfing, projížďky na loďkách, ale také rybolov. Každoročně se zde pořádají letní show s ostravskými rádií, rybářské závody a další zajímavé akce. Dalšími z vodních ploch jsou trochu vzdálenější Těrlická a Žermanická přehrada, rovněž časté cíle milovníků vodních sportů. V zimních měsících jsou pro sportovně zvědavce připravena lyžařská střediska. Sportovní areál Skalka v Ostravě-Porubě nabízí dvě sjezdovky s nově vybudovaným moderním zasněžovacím systémem, zajišťujícím dobré sněhové podmínky po celou zimní sezonu. K dispozici je dětský vlek, pro začátečníky lyžařská a snowboardová škola či nově vybudovaný 3 km běžecký okruh. Dalším střediskem je Ski areál Vaňkův kopec nedaleko Ostravy v obci Horní Lhota se třemi vleky pro všechny kategorie lyžařů, včetně těch nejmenších. Samozřejmostí je noční lyžování, zasněžování a půjčovna lyží a snowboardů včetně



lyžařské školy. Výhoda obou areálů spočívá i ve snadné dostupnosti městskou hromadnou dopravou.

