Teplice nad Metují

Kraj: Královéhradecký
Okres: Náchod
Správní obvod: Broumov
GPS souřadnice: 50.594330N, 16.170383E
Nadmořská výška: 463 m n. m.
První pís. zmínka: 1362 (662 let)
Počet obyvatel: 1 571
PSČ: 549 57
Adresa URL: www.teplicenadmetuji.cz

Okolí a příroda Teplice nad Metují

Řeka Metuje
Pramení v Adršpašsko-teplických skalách jižně od Adršpachu v 586 m n. m. Teče v podstatě stále k jihu, až u Nového Města se obrací na západ a ústí v Jaroměři zleva do Labe v 248 m n. m. Odvodňuje plochu 608

otevírá, ale koryto řeky je stále úzké (4-5 m), kamenité, proud rychlý a řečiště je značně nepřehledné. Teprve pod Náchodem se koryto rozšiřuje, spád je větší a v řece je více kamenů. Řeka přehlednější i když obtížnost se mírně zvyšuje. Okolí je místy lesnaté, zvláště pod Náchodem, ale jinak teče řeka mezi loukami a poli, zvláště na dolním toku pod Novým Městem, kde je již regulována. Četné jezy na horním i dolním toku bývají pro vodáky nesjízdné.
Teplické skály - Národní přírodní rezervace
Skalní město ležící nedaleko Teplic nad Metují je nápadné výraznými souvislými skalními stěnami. Od menšího Adršpašského skalního města je tato oblast oddělena hlubokou Vlčí roklí (z jednoho skalního města do druhého lze projít po značené turistické stezce). Teplické skály jsou zpřístupněny prohlídkovým okruhem (délka 6 km), který je velmi dobře značen a doplněn informačními panely naučné stezky. Návštěvníci tak mají možnost seznámit se s historií skal a jejich objevováním, získají informace o turistice, horolezectví a živé a neživé přírodě. Textové údaje jsou doplněny fotografiemi a ilustracemi. Na prohlídkový okruh se platí vstupné.Všechny skalní útvary, které jsou velmi přiléhavě pojmenovány, jsou na místě označeny orientačními šipkami. Návštěvník tak může v Teplických skalách vidět například Skalní korunu, Krakonošovo párátko, Medvěda, Hlásku, Golema a jiné. Nejvýraznějším seskupením pískovcových bloků jsou Chrámové a Martinské stěny. Skalní lezení lze provozovat pouze ve vyznačených oblastech a za určitých pravidel. Správa Chráněné krajinné oblasti Broumovsko apeluje na horolezce, aby dodržovali podmínky udělené výjimky, a to zejména zákaz vstupu mimo oblasti povolené k lezení. Text výjimky je na internetových stránkách Českého horolezeckého svazu www.chs.cz. Další informace: http://www.teplickeskaly.com