Proseč

Kraj: Pardubický
Okres: Chrudim
Správní obvod: Chrudim
GPS souřadnice: 49.805896N, 16.116205E
Nadmořská výška: 523 m n. m.
První pís. zmínka: 1349 (675 let)
Počet obyvatel: 2 074
PSČ: 539 44
Adresa URL: www.mestoprosec.cz

Sportovní možnosti Proseč

V mikroregionu Toulovcovy Maštale bylo vyprojektováno 156 km cyklotras určených převážně pro horská a treková kola. Cyklotrasy jsou zahrnuty do devíti okruhů, které mají vedle identifikačního čísla i příslušnou barvu.
MAŠTALSKÁ STEZKA 30,5 km
VŠIVICKÁ STEZKA 31,4 km
POSEKANECKÁ STEZKA 31,3 km
VOŠTICKÁ STEZKA 28,2 km
MARTINICKÁ STEZKA 25,3 km
POLANSKÁ STEZKA 24,6 km
ZÁMECKÁ STEZKA 25,2 km
PIVNICKÁ STEZKA 22,4 km
TEREZIÁNSKÁ STEZKA 25,7 km

1. června 2006 byla slavnostně otevřena planetární stezka v Proseči u Skutče za účasti žáků ZŠ i veřejnosti. Tento projekt je druhý v České republice a první vytvořený dětmi.
Co to je?
Je to vyznačená trasa, po které jsou rozestavěny modely vesmírných těles s informacemi a zajímavostmi o nich. Tento projekt umožní lépe si představit velikosti a vzdálenosti jednotlivých planet naší sluneční soustavy. Zároveň budete mít možnost poznat okolní krajinu Proseče, rozhlednu Terézku a udělat něco pro svoje zdraví.Jestliže jste se nemohli zahájení zúčastnit, můžete si ji kdykoli projít a prohlédnout. Je to dobrý tip na rodinný výlet nebo na prázdninové putování.
Začátek stezky je u obecní knihovny, budete procházet kolem areálu základní školy po cestě západně od Proseče stále po bílé cyklotrase č.3 místního značení cykloturistických tras přes místní část Pastvisko stále do kopce. Po cca 3,5 km trasa na křižovatce pokračuje po modré cyklotrase č.5 až k rozhledně Terezka na Pasekách a odtud se stáčí zpět na silnici směrem k Proseči.
Tuto stezku je možné projít pěšky nebo projet na kole.