Ralsko

Kraj: Liberecký
Okres: Česká Lípa
Správní obvod: Česká Lípa
GPS souřadnice: 50.612500N, 14.790833E
Nadmořská výška: 331 m n. m.
První pís. zmínka: 1279 (745 let)
Počet obyvatel: 2 043
PSČ: 471 24
Adresa URL: www.mestoralsko.cz

Sportovní možnosti Ralsko

V Místní části Kuřívody se křižuje dálková cyklostezka trasa Most-Doksy s lokální značenou cyklistickou trasou.
Městem protéká řeka Ploučnice, kterou využívají vodáci.
Pro sportovní využití je k dispozici i pěkná in-line trasa Hradčany-Kuřívody vedoucí lesy bývalého vojenského prostoru Ralsko.
Pěší turisté zde mají řadu možností k výletům - např. okruh z Hradčan přes Popelavý vrch.