



Stráž pod Ralskem

Kraj: Liberecký

Správní obvod: Česká Lípa

Nadmořská výška: 310 m n. m.

Počet obyvatel: 3 507

Adresa URL: www.strazpr.cz

Okres: Česká Lípa

GPS souřadnice: 50.702802N, 14.801018E

První pís. zmínka: 1281 (743 let)

PSČ: 471 27

Sportovní možnosti Stráž pod Ralskem

Zajímavé okolí Stráže, včetně unikátních přírodních partií bývalého vojenského újezdu, vytváří velmi dobré předpoklady pro rozvoj turistiky (pěší i cykloturistiky). Ralská pahorkatina nabízí terén se značenými cyklotrasami jak pro rekreační cyklisty tak pro náročnější. Čím dál tím více oblíbenější cykloturistika v oblasti Podralska si vyžádala zavedení cyklobusu na trase Liberec - Osečná - Stráž pod Ralske. Ze Stráže je od hráze Horka sjízdná řeka Ploučnice. Vyhledávanou sportovní zajímavostí zdejšího kraje je vodní vlek provozovaný společností Panda sport na Velkém Horeckém rybníku.

Komplexní sportovní zařízení:

PANDA SPORTMáchova 203, Stráž pod Ralskem Telefon: + 420 487 844 762 Mobil: + 420 739 000 023 E-mail: sport.kultura@pandasport.cz www.pandasport.cz

TENISOVÉ KURTYK dispozici 5 tenisových kurtů s antukovým povrchem. V komplexu sportovní haly. V areálu je restaurace Hala. Za nepříznivého počasí je možné využít sportovní halu.

KRYTÝ PLAVECKÝ BAZÉN Rozměry bazénu jsou 25×12 m a hloubka 90 - 160 cm. Plavecký bazén nabízí mnohé možnosti využití. Pořádáme plavecké kurzy pro děti 2. - 3. tříd ZŠ, zdokonalovací kurzy pro dospělé a mnoho dalších aktivit. V areálu bazénu se dále nachází solárium, kosmetika, kadeřnictví, fitness a masáže. **FITNESS** V areálu plaveckého bazénu. K využití body buldingové stroje, spinningová kola... Vhodné pro kondiční kulturistiku.

MALÁ A VELKÁ TĚLOCVIČNA V areálu plaveckého bazénu. Malá tělocvična má rozměry 8×17 m. Velká tělocvična 30×17 m. Ve vybavení obou tělocvičen je kompletní nářadovna, tatami, 2 stoly na stolní tenis. Možnosti využití - sálová kopaná, badminton, nohejbal, soft tenis, basketbal, volejbal, aerobik, kalanetika, házená, sportovní gymnastika, karate, aikido, judo...

SPORTOVNÍ HALA SUOMI Rozměry: 36×18 m V hale jsou k dispozici kromě jiného volejbalové sítě, kladina, žíněnky. Sportovní hala skýtá prostor pro široké využití, jako např. aerobik, fotbal, floorbal, tenis, nohejbal, volejbal, basketbal, karate, judo, aikido... Ke komplexu patří restaurace Hala, které je možno využít k jednání a oslavám v uzavřené společnosti.

VODNÍ LYŽOVÁNÍ Vlek je umístěn na vodním díle Stráž pod Ralskem. Sezóna trvá podle počasí, ale nejčastěji od května do konce září. Nádrž je vcelku rozlehlá, takže se snadno tvoří vlny a hloubka (nejhlubší místo má 2m) přispívá k tomu, že se voda docela rychle ohřeje. Délka vleku je 830m, disponuje 8 závěsy a na vodě je 8m boardslide a menší kicker.

Vodáctví - TJ Přetejk Půjčovna lodí Přetejk. Stráž pod Ralskem Telefon: + 420 724 163 956 E-mail:



m.rihak@seznam.cz

Sportovní cestovní kancelář CK VOKOTURVoda, kolo, turistika. Sport, travel a outdoor.Pionýrů 167, Stráž pod RalskemTelefon: + 420 487 851 452Mobil: + 420 603 457 651E-mail: tykalz@tiscali.czwww.vokotur.cz

Půjčovna kol Hotel DIAMOMísto označené v rámci certifikace „Cyklisté vítáni“.Máchova 265, Stráž pod RalskemTelefon: + 420 487 844 742E-mail: berny@hoteldiamo.czwww.hoteldiamo.cz

