



Dolní Poustevna

Kraj: Ústecký

Správní obvod: Rumburk

Nadmořská výška: 298 m n. m.

Počet obyvatel: 1 595

Adresa URL: www.dolnipoustevna.cz

Okres: Děčín

GPS souřadnice: 50.982514N, 14.286841E

První pís. zmínka: 1241 (779 let)

PSČ: 407 82

Sportovní možnosti Dolní Poustevna

Ve městě Dolní Poustevna je velké množství spolků a sportovních aktivit: volejbal, fotbal, hasičský sbor. Okolí města je také protkáno cyklostezkami i turistickými trasami.

Cyklotrasy Cyklotrasy po Tolštejnském panství Vám mnoho zajímavého z našeho kraje ukáží. Většinou nejsou příliš obtížné a jsou vhodné pro rodiny s dětmi. Někdy se objeví těžší úsek, není to však častý jev. Přesto jistě oceníte krásnou krajinu, stačí jen nasednout a jet. Takže - šťastnou cestu!

Trasa č. 211 Celá trasa měří 36 km. Na cestě několik vrchů zdoláte, ale mnoho se nezapotíte. Z hraničního přechodu Sohland - Rožany se vine, skrze lesnickou naučnou stezku, přes Šluknov a Staré Křečany dále směrem ku Krásné Lípě. Zde si však dejte pozor - ze Starých Křečan je poněkud obtížnější, ale jen nakrátko. Na Skřivánku se kříží s trasou č. 3014, o níž se níže zmíníme.

Pak proběhne Krásnou Lípou, kol informačního střediska, kde Vás rádi uvítají. Další trasu protne, tentokrát č. 3013 a dále přes Vápenný vrch do Rybníště a Chřibské. Zde se nachází nejstarší funkční sklárna Evropy, odbočíš doprava a přes Krásné Pole směrem na Kytlice a dál směr Praha. Trasa č. 3013 Celá trasa měří 21 km. V celku s malým převýšením, za to se vine krásnou přírodou. Ze stanice Českých drah Jedlová vyráží společně s trasou č. 3015. Avšak na Tolštejnské cestě se vlevo ubírá okolo Malého Stožce směrem k Chřibskému nádraží. Než však k němu dorazí, odbočí vpravo a pod kopcem Žulovcem Vás zavede do Horního Podluží. Horní Podluží protne a po mírně nezpevněné cestě pokračuje vstříc unikátu, který v Čechách nemá obdoby, pěťiramennému větrnému mlýnu (bohužel dnes bez lopat, před rekonstrukcí). Přes obec Studánka Vás zavede k pramenům říčky Křinice a dále do Krásné Lípy, kde se setkává s trasou č. 211. Odsud zbývá již jen pár kilometrů do poklidné osady Kyjov, v níž značení končí, aby se z č. 3013 staly dvě další - č. 3029 a 3032, vedené NP České Švýcarsko.

Trasa č. 3014 Celá trasa měří 30 km. Od hraničního přechodu k hraničnímu přechodu, od rozhledny k rozhledně skrze severní část panství vede. Není nikterak náročná, vede po velmi dobré cestě. Však trochu více šlápnete do kopce. Začátek hraničního přechodu Sebnitz - Dolní Poustevna najdete společně se začátkem trasy č. 3043 nebo se na trasu z tamního nádraží připojit můžete. Dále pak přes Vilémov a Mikulášovice, kde s trasou č. 3041 se kříží. Po pravé straně uvidíte krásnou rozhlednu Tanečnici (až k ní lze na kole dojet). Značení však pokračuje dále na Brtníky a Vlčí Horu a postupně se střetává s trasami č. 3032. 3033 a 3029. Na tomto úseku se trochu zapotíte, odměnou vám bude rozhledna Vlčí Hora, kterou zleva mine cesta a ubírá se dále k obci Zahrady. Zde opouští asfaltovou vozovku a pokračuje cestou, poněkud horší cestou mezi pastvinami. Po chvíli se střetává s trasou č. 211 a



pokračuje k další rozhledně našeho kraje, k Dýmníku, po velmi příjemné lesní asfaltové cestě, která v městě Rumburk končí na hraničním přechodu Rumburk - Seifhennersdorf. Než však ke konci dojedete, nezapomeňte navštívit zdejší Loretánskou kapli, kde zároveň najdete informační středisko. Trasa č. 3015 Celá trasa měří 17 km a běží od hranice státní a hranici panství. Trasa je to náročná, ale ukáže vám mnoho z jižní části panství. Na přechodu Seifhennersdorf - Varnsdorf značení začíná a skrze celé město vede dále přes Dolní Podluží do Jiřetína pod Jedlovou. Zde mnoho zajímavých zastávek je pro vás připraveno. Štola Jana Evangelisty, informační středisko, hornické muzeum, křížová cesta na Křížové hoře. Dále pak se značení ubírá na zříceninu hradu Tolštejn, odkud je možné zajet na nedalekou rozhlednu Jedlová. Trasa však pokračuje po Tolštejnské cestě k nádraží Jedlová a po té překračuje hranice panství směrem na Kytlice.

Trasa č. 3029 Celá trasa měří 17 km a z velké části vede po hranicích Národního parku České Švýcarsko. Patří mezi kopcovitější trasy, ale zato vede krásnou krajinou hodnou obdivu. Mino naše panství v obci Vysoká Lípa začíná, kol hradu Šauštejn se vine tzv. Českou silnicí. Pod Ptačím kamenem odbočuje do Táborového dolu, jimž se po zdolání většího stoupání dostanete Na Tokáň. Zde si po namáhavém výstupu odpočínáte. Značení vás poté dovede přes křižovatku „Na Saule“, pod Chříbským hrádkem do Doubice a Kyjova. Po cestě potkáte dvě odbočky na trasy č. 3031 a 3032. Naším cílem je však osada Vlčí Hora, do které se dostanete Dlouhým dolem, plným krásných hrázděných domků. A zde pod rozhlednou naše cesta končí.

Trasa č. 3031 Celá trasa měří 6 km a i když je krátká, patří mezi ty opravdu těžké. Je to krátká trasa, začínající na odbočce z trasy č. 3029 mezi Doubicí a Kyjovem. Po 4 km na vás čeká prudké klesání po štěrkové cestě. Na konci klesání se i cíl nachází. Je jím hraniční přechod Zadní Doubice - Hinterhermsdorf, kde se nová trasa č. 3032 objevuje a dvěma směry vám další cestu navrhuje.

Trasa č. 3032 Celá trasa měří 9,5 km a ukáže vám krásy Kyjovského údolí. Je jednou z lehčích a pohodlných cest. Začátek naleznete v Kyjově, kde se trasy č. 3013 a 3029 zblíží. Kyjovským údolím vás provede až do Zadní Doubice. Po cestě se k ní přimyká spojovací trasa 3033. Ze Zadní Doubice se značení ubírá ku osadě Kopec a obci Brtníky, na trasu č. 3014 se napojuje a svou cestu končí.

Trasa č. 3033 Trasa měří 3 km a je spojnicí mezi trasami č. 3014 a 3032.

Trasa č. 3041 Trasa měří 16 km a má dva cíle - konce. Začíná na hraničním přechodu Neudorf - Lipová k Velkému Šenovu se vine. Dále pak na Mikulášovice, kde se s trasou č. 3014 kříží a samotná se rozděluje. Jedním směrem na hraničním přechodu Mikulášovice (Tomášov) - Sebnitz, kolem rozhledny Tanečnice a druhým na hraniční přechod Mikulášovice - Hintermsdorf, pod Hraničním Vrchem.

Trasa č. 3042 Trasa měří 17 km. Začátek trasy je ve Šluknově, kde se střetávají ještě dvě další trasy a to č. 3043 a 211. Cesta pokračuje do Království a po té příjemnou lesní asfaltkou na „Zámeček“. Odtud vás čeká příjemný sjezd do centra Rumburku. Z centra vás pak dělí od konce trasy cca 3 km. A co že je oním cílem? Hraniční přechod Jiříkov - Neugersdorf, kde začíná poslední trasa č. 3043.

Trasa č. 3043 Trasa měří 36 km a od jednoho hraničního přechodu k druhému běží, podél severních hranic panství. Začátek hledej na hraničním přechodu Neugersdorf - Jiříkov. Dále vás cesta provede Jiříkovem, kde další hraniční přechod se nachází, tentokrát Jiříkov - Ebersbach. Dále pak přichází obtížnější úsek hraničním hvozdem do města Šluknov. Zde zkrátí své značení cesta naše s trasami č. 211 a 3042 a dále se ubírá na Staré Hrabčín a hraniční přechod Lipová - Sohland, kde se setká s trasou č. 3041 a pokračuje přes osadu Liščí od Severního. Zde



přichází dilema- vydat se za hranice nebo zůstat v panství? Pokud nás hodláte opustit, vězte, že hraniční přechod jest zván Severní - Steinigtwolmsdorf. Pokud však zůstanete , čeká vás obec Lobendava ss hrničním přechodem Lobendava - Langburkersdorf. Konečnou zastávkou na našem panství jest nejmladší město v zemi, jež Dolní Poustevna zváno. Zde spojí se dvě trasy v jednu a u hraničního přechodu Dolní Poustevna - Sebnitz končí.

