



Frýdek-Místek

Kraj: Moravskoslezský

Správní obvod: Frýdek-Místek

Nadmořská výška: 304 m n. m.

Počet obyvatel: 52 848

Adresa URL: www.frydek-mistek.cz

Okres: Frýdek-Místek

GPS souřadnice: 49.681931N, 18.367322E

První pís. zmínka: 1267 (757 let)

PSČ: 738 01

Sportovní možnosti Frýdek-Místek

Procházky či projíždky na kole dobře značenými městskými stezkami a příměstskými trasami vedou atraktivními místy s přírodními zajímavostmi a památkami a zároveň nabízejí i řadu vyhlídek na město. Příjemné jsou podél řek Ostravice a Morávky. Značené trasy směřující do Beskyd, v délce zhruba 225 km, vedou stranou silničního provozu po účelových a místních komunikacích. Celá síť navazuje na česko-slovenskou příhraniční cyklotrasu č. 46. Frýdek-Místek leží v blízkosti Beskyd, kde lze v zimním období využít množství lyžařských areálů.

Na území města se nachází řada sportovních zařízení. Nejmodernějším je otevřený Aquapark Olešná s plaveckým i rekreačním bazénem s atrakcemi pro děti i dospělé, umístěný u přehrady Olešná (kde najdou uplatnění kanoisté, surfaři a jachtaři). Vodním radovánkám slouží také dva kryté bazény - jeden v areálu SOU Technického v Místku a druhý v areálu ZŠ Frýdek-Místek, Jiřího z Poděbrad ve Frýdku. Uprostřed města na břehu řeky Ostravice stojí víceúčelová sportovní hala, která nabízí kromě ledové plochy pro zimní sporty možnost úpravy na různá sportovní hřiště nebo jeviště pro konání kulturních a společenských akcí či výstavní plochu.

Frýdek-Místek disponuje dvěma novými tělocvičnami s hledištěm určenými pro míčové sporty, zejména házenou a volejbal.

V centru se dále nachází sportovní areál TJ Slezan Frýdek-Místek s novým atletickým oválem, fotbalovým hřištěm a hřištěm na baseball či softball. Druhý otevřený stadion sloužící fotbalistům je umístěn na okraji Frýdku, fotbalové trávníky jsou rovněž v okrajových částech Chlebovice, Lískovec a Panské Nové Dvory.

Pro vyznavače skateboardingu, in-line bruslení a adrenalinových zážitků na BMX kolech byl vybudován zastřešený areál v centru města a krytá hala v místeckém lese. Žádanými jsou zejména zařízení pro fitness a aerobik, squash, tenis, bowlingová zábavní centra a zařízení nebo centra sloužící k regeneraci.

Pro lezce byla vybudována cvičná lezecká stěna.

Nedaleko města je SKI areál.

