



Jilemnice

Kraj: Liberecký

Správní obvod: Jilemnice

Nadmořská výška: 451 m n. m.

Počet obyvatel: 5 244

Adresa URL: www.mestojilemnice.cz

Okres: Semily

GPS souřadnice: 50.608897N, 15.506529E

První pís. zmínka: 1356 (668 let)

PSČ: 514 01

Facebook: [mestojilemnice](https://www.facebook.com/mestojilemnice)

Sportovní možnosti Jilemnice

Jilemnice je ideálním výchozím bodem pro turistiku, protože leží na hranici tří odlišných krajinných oblastí. Střetává se zde krkonošská horská turistika s klidným, a přesto pestrým Podkrkonoším, a rozmanitou oblastí Horního Pojizeří a Českého ráje. Turistikou a cykloturistikou můžeme tudíž zdolávat velké převýšení, navštěvovat vysoko položená místa s krásnými rozhledy do všech směrů, můžeme si však vybrat i méně náročné trasy, zhlédnout spoustu historických měst, hradů, zámků, lidové architektury a skalních měst.

Přímo Jilemnici vede několik naučných okruhů (Jilemnice známá neznámá, Po stopách Jaroslava Havlíčka, Po stopách Jana Buchara, 125 let lyží v Jilemnici a nejnovější okruh Osobnosti Jilemnice). Cyklotrasa Jilemnickem křížem krážem (23 km) přináší dokonalý obraz o krásách a možnostech této oblasti. Trasy jsou vhodné i pro rodiny s dětmi; ty mohou na několika místech z trasy odbočit a kdykoliv se vrátit. Brožury k naučným okruhům a cyklotrase jsou volně dostupné v Infocentru Jilemnice na Masarykově náměstí.

Informační centrum Jilemnice Masarykovo náměstí 140514 01 Jilemnice tel.: 481 541 008 fax: 481 541 008 e-mail: info@jilemnice.cz

Milovníkům sportu nabízí Jilemnice širokou škálu vyžití. Kvalitní tratě nově otevřeného Všesportovního a volnočasového areálu Hraběnka lákají k projíždkám na inline bruslích, na kole či koloběžce nebo jen na pěší procházku po malebných zákoutích krkonošské přírody. Po celý rok je otevřený krytý plavecký bazén a sauna. V areálu bazénu je možné navštívit také solnou jeskyni nebo se prohřát v infrakabinách. Sportovní stadion v sobě ukrývá tři tenisové kurty, dvě volejbalová hřiště, fotbalový stadion, zázemí pro lehkou atletiku, dvě basketbalová hřiště a dětský koutek. Kdo nevyzkoušel squash či paintball, má tu také příležitost.

Jilemnice je bránou do západních Krkonoš a právem je nazývána kolébkou českého lyžování. Lyžování se tady koncem 19. století ujalo neobyčejně rychle a rozšířilo se do všech vrstev obyvatel. Vzešla odtud spousta významných lyžařských závodníků (Bohumil Hanč, Stanislav Henych, Jaroslav Cardal, Eva Paulusová, Květa Jeriová a mnoho dalších), ale i reprezentantů biatlonu, kombinujícího lyžování se střelbou z malorážné pušky (Josef Trojan, Veronika Vítková, Jaroslav Soukup a další). Tradice se udržela dodnes a projevuje se ve velké nabídce upravovaných lyžařských běžeckých tras. Areál Hraběnka s biatlonovou střelnicí nabízí vyžití pro celou rodinu: 20 km upravovaných lyžařských tras a závodních tratí, sáňkování, pekáčování a sjezdové lyžování na místních nenáročných kopcích. Milovníky zimních sportů jistě potěší lyžařská turistická trasa Jilemnici „Buď fit“ o délce 12,5 km, kluziště a osvětlený okruh pro běh na lyžích.



Sportovní centrum Jilemnice Jungmannova 146514 01 Jilemnicetel./fax: 481 544 068mobil: 603 584 948e-mail:
sc@jilemnice.czwww.sport-jilemnice.cz

