



Zbiroh

Kraj: Plzeňský

Správní obvod: Rokycany

Nadmořská výška: 414 m n. m.

Počet obyvatel: 2 395

Adresa URL: www.zbiroh.cz

Okres: Rokycany

GPS souřadnice: 49.860239N, 13.772620E

První pís. zmínka: 1230 (794 let)

PSČ: 338 08

Sportovní možnosti Zbiroh

Hřiště na kopanou s UMT 40 x 20 m Rezervace osobně u správce areálu nebo na tel.: 777 115 568, 602 327 900 a 737 220 510 www.zbiroh.cz

Fit klub Zbiroh Fit klub Zbiroh je součástí České asociace sportu pro všechny a ve Zbiroze působí již od roku 1995. V současné době zajišťujeme sportovní aktivity žen všech věkových kategorií a ve městě jsme jediným sportovním klubem tohoto druhu. Naše aktivity probíhají pravidelně v době školního roku, kdy si pronajímáme od Základní školy ve Zbiroze tělocvičny. Hodiny jsou vedeny lektorkami, které mají složené trenérské zkoušky, pravidelně se doškolují. Dvakrát týdně probíhají hodiny aerobiku pro ženy, 1x týdně cvičí seniorky, úterky odpoledne patří cvičení rodičů s dětmi, 2 dny v týdnu věnujeme juniorkám a v případě zájmu ze strany dětí organizujeme gymnastický kroužek.

